

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

والدین، قطعاً تأثیرگذارند

چگونه کودکانی تربیت کنیم که شخصیتی به خودمتکی، مصمم و مهربان داشته باشند

میشل بُربا

مترجم: ستاره بابایی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر.....
۷	پیشگفتار.....
۱۰	پیش درآمد: والدین، قطعاً تأثیرگذارند!.....
۱۶	مقدمه.....
۲۴	نخستین مهارت موفقیت: خودباوری مثبت.....
۵۲	دومین مهارت موفقیت: پرورش توانایی‌ها.....
۸۰	سومین مهارت موفقیت: برقراری ارتباط.....
۱۱۵	چهارمین مهارت موفقیت: حل مشکلات.....
۱۵۲	پنجمین مهارت موفقیت: کنار آمدن.....
۱۸۶	ششمین مهارت موفقیت: هدف‌گذاری.....
۲۱۳	هفتمین مهارت موفقیت: تسلیم نشدن.....
۲۴۵	هشتمین مهارت موفقیت: مهربانی.....
۲۸۶	کلام آخر.....
۲۹۱	نمایه.....